

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2019.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Lars-Gunnar Lundin tom 24/7-19	Kassör
Karl G Wiklund fom 20/6-19	Kassör
Maria Nyberg	Ledamot
Bengt Sjölin	Ledamot, Medlemsansvarig
Linda Kristiansson	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Anna Forsberg	Ledamot
Ingela Holmlund	Ledamot
Kristina Grundström fom 12/6-19	Ledamot
Elenor Johansson	Revisor
Anette Wikman	Revisor
Karl Gerhard Eriksson	Revisorsuppleant
Mikael Sundin	Valberedare

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 375 st och vid årets slut 370 st, medlemsantalet har alltså minskat med 5 personer.

Notera att minskningen på 5 medlemmar baseras på 26 nya medlemmar men också 31 avslutade medlemmar, varav 5 avlidna. Det är alltså en rätt så stor omsättning på antalet medlemmar.

På Riksstämman i maj 2018 så beslutades det om gemensam medlemsavgift för alla lokalföreningar i landet och det blev tre nya medlemskategorier, huvudmedlem 350 kr, supportmedlem 175 kr och barnmedlem 100 kr.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Tre nummer av Diabetesnytt har kommit ut under året.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft sex protokollförda möten. Styrelseledamöterna deltar i olika arbetsgrupper som har haft ett flertal möten som inför föreläsningsserien, Diabetesloppet, golftävlingen "Blå ringen" samt Diabetesgalan. Styrelsen har därutöver telefon- och mailkontakt med varandra mellan mötena.

Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 14:e mars på café UH i Örnsköldsvik. Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna. Till ordförande för mötet valdes Anna-Belle Strömberg, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit varierat med aktiviteter för både stora och små och även olika arrangemang beroende på vilken typ av diabetes man har. Föreningen har också anordnat flera aktiviteter till förmån för Diabetesfonden. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2018 och beviljade styrelsen ansvarsfrihet.

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 10:e april på Björkudden, Nyadal. Lars Persson, Siw Lundin, Lars-Gunnar Lundin, Ingegerd Persson och Kent Wiklund var föreningens representanter

Föreläsningsserien

Föreläsningsserien fortsatte under 2019. Vi bjöd in till tre tillfällen under våren och två tillfällen under hösten då vi bytte ut en föreläsning till en lyckad cafékväll.

29/1-19 Nina Åkerstedt, fotvårdare – Inget går så bra som fötter. Nina berättade om hur vi enkelt kan sköta om våra fötter, vilka skor som är bra och vad man ska tänka på för att undvika problem.

26/2-19 Åsa Heldestad, överläkare kvinnokliniken – Diabetes och hormoner genom livet.

26/3-19 Inbjudan till webbföreläsning genom Diabetesportalen – Hopp är bra men rejäla satsningar på tekniken är bättre. Denna kväll blev inställd pga för få anmälda.

24/9-19 Cafékväll – Vi träffas över en kopp kaffe och funderar på livet med diabetes

29/10-19 Anhörig, att leva med någon som har diabetes – Robert och Cecilia delar med sig av sina erfarenheter. Denna föreläsning fick vi tyvärr ställa in.

Diabetesloppet – Livets gång

I år anordnades Diabetesloppet den 4:e maj och det var även fem-årsjubileum av Diabetesloppet. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med ca 300 deltagare detta år. Det var även musikunderhållning av Gideå Blås. Vi samlade in ca 25 000 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer. Dessa pengar skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer.

Diabetesloppet tjäna flera vällovliga syften:

- 1) Insamling till förmån för diabetesforskning och hjälp till barn i utvecklingsländer.
- 2) Möjlighet till motion och trevlig samvaro för hela familjen.
- 3) Information och kunskapsspridning inom diabetesområdet.
- 4) PR och marknadsföring för Diabetesföreningen i Örnsköldsvik.

Förbundskonferens

Den 25-26 maj deltog Lars Persson i Diabetesförbundets förbundskonferens i Stockholm.

Diabetesgolven "Blå ringen"

Även detta år anordnade Puttoms golfklubb i samarbete med Diabetesföreningen en välgörenhetstävling på golfbanan i Puttom den 16:e juli. Tävligen arrangerades under Puttoms årliga golfvecka i juli och går under namnet "Blå Ringen". Alla intäkter förutom greenfee-avgiften gick oavkortat till Diabetesfonden.

Under tävlingsdagen fanns styrelsen och medlemmar från Diabetesföreningen på plats för att vara behjälpliga under tävlingen samt dela ut startpaket och informera om diabetes. Totalt deltog 120 tävlanden. Karl Wiklund anordnade även "lilla Blå Ringen" på Veckefjärden och totalt blev det 26 000 kr till diabetesforskningen som skänktes i samband med Diabetesgalan.

Diabetesgalan - Världsdiabetesdagen

På själva Världsdiabetesdagen den 14:e november bjöd föreningen in till att i trivsamt samvaro följa Diabetesgalan på O 'Learys alla tv-skärmar för tredje året i rad.

Vi var 62 hungriga och förväntansfulla gäster, som bänkade oss och såg fram emot en informativ och underhållande kväll.

Innan TV-galan fick vi lyssna till Zandra Zinner som berättade om sitt liv med typ 1 diabetes. Under kvällen ringde föreningens ordförande Lars Persson in vårt gåvobelopp på 50 000 kr, där O 'Learys bidrog med 50 kr/gäst. Det var en mycket trevlig kväll.

Informationsträffar

Den 28:e mars var Lars Persson med på invigningen av nya ögonmottagningen. Allmänheten var inbjuden till en föreläsning om ögonsjukdomar vid diabetes och Lars fick möjlighet att presentera föreningen vid två tillfällen.

Den 14:e september var Lars Persson på plats på Gnistan i Gullänget och informerade om diabetes och om föreningen.

Länsföreningen

Föreningens representanter i Länsföreningen har varit Lars Persson, ordinarie och Bengt Sjölin, suppleant.

Donationsgruppen

Donationsgruppen som är ett samarbete mellan Njurföreningen, Hjärt- och lungsjukas förening samt Diabetesföreningen har haft flera möten och arrangemang under året. Lars Persson och Anna Forsberg har varit föreningens representanter.

Anna Forsberg och Elisabet Persson var med på Naturens dag vid Högländssjön den 17:e augusti.

Just nu är Donationsgruppen vilande.

Övrigt

Även detta år har föreningen skickat personliga julkort till samtliga nya medlemmar samt gett ett barn upp till 11 år en "förbundshund" (gosedjur) och det har varit en mycket uppskattad gest. Kostnaden för detta går dessutom till Diabetesfonden.

HSO & ABF

Föreningen är medlem i HSO Örnsköldsvik samt i ABF Örnsköldsvik. Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten.

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Vi finns även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsvikdiabetesforening>

Barn- och föräldragruppen

Gåva från Odd Fellow

Den 14:e maj var föreningen inbjuden till Odd Fellow logen nr 54, Per Abraham Örnsköld, där vi fick berätta lite om föreningen och om sjukdomen diabetes. I samband med detta fick vi ta emot en gåva på 20 000 kr som de hade samlat in och det är vi mycket glada och tacksamma för. Tanken är att denna gåva ska gå till föreningens barn- och ungdomsverksamhet.

Lägerbidrag

En ungdom har beviljats bidrag till deltagaravgiften till Robin Bryntessons sommarläger "Sockertoppen" och ett barn har beviljats bidrag till deltagaravgiften till länsföreningens barnläger.

Träffar för föräldrar & andra intresserade

Under verksamhetsåret 2019 har barn- och föräldragruppen med Linda Kristiansson och Anna M Forsberg i spetsen anordnat träffar för föräldrar & andra intresserade.

Syftet med dessa träffar är att föräldrar, släkt & vänner till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö för att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

LUD – Lokala Ung Diabetes

LUD har varit vilande detta år. Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Den 9:e maj tog Anna Forsberg med sig några ungdomar till Umeå för att lyssna på Robin Bryntesson och Stig Mattssons föreläsning om träning när man har diabetes.

Barnläger

Årets diabetesläger för barn mellan 8-13 år som Länsföreningen arrangerar gick av stapeln den 12:e till 15:e augusti i Utvik. Som vanligt var det härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. De hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

Slutord

Som det framgår av verksamhetsberättelsen så har det varit full aktivitet i föreningen under året som gått och det är vi mycket tacksamma för. Vi hade kanske hoppats på en ökning av antalet medlemmar även detta år, men det får bli vår utmaning för 2020 att behålla våra nuvarande medlemmar samt att värva nya, för ju fler vi är desto starkare blir vår röst.

Vi har även under 2019 haft möjlighet att skänka pengar till Diabetesforskning i samband med Diabetesloppet, Diabetesgolven "Blå ringen" och Diabetesgalan, för pengar till forskning behövs så att livet med diabetes blir enklare.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra föreläsningar och våra övriga arrangemang.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2020 då vi bland annat fortsätter med föreläsningar, Diabetesloppet/Livets Gång i maj och Diabetesgolven i juli. Nytt för i år är att föreningen anordnar informationsträffar för typ 2:or utanför Örnsköldsviks centrum.

Örnsköldsvik 2020-03-19

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Karl G Wiklund

Anna Forsberg

Linda Kristiansson

Maria Nyberg

Ingela Holmlund

Kristina Grundström

Bengt Sjölin