

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018**

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2018.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Lars-Gunnar Lundin	Kassör
Anna M Forsberg	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Maria Nyberg	Ledamot, Representant för LUD
Erik Häggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Anna Forsberg	Ledamot
Ingela Holmlund	Ledamot
Elenor Johansson	Revisor
Anette Wikman	Revisor
Carl-Gustav Häggglund	Revisorsuppleant
Mikael Sundin	Valberedare

### **Medlemsantal & medlemsavgift**

Medlemsantalet var vid årets början 348 st och vid årets slut 375 st. Föreningen har ökat medlemsantalet i år igen och det är roligt att den positiva trenden håller i sig.

Notera att nettoökningen på 27 medlemmar ( $375-348=27$ ) baseras på 74 nya medlemmar men också 47 avslutade medlemmar, varav 12 avlidna. Det är alltså en rätt så stor omsättning på antalet medlemmar i föreningen och skulle vi inte vara så engagerade som vi är att värva nya medlemmar skulle ökningen inte vara så stor.

Medlemsavgiften har varit 250 kr för medlem med tidning, 185 kr för medlem utan tidning och 100 kr för familjemedlem fram till 1/11. Pga att det beslutades på Riksstämman i maj om gemensam medlemsavgift för alla lokalföreningar i landet blev det tre nya medlemskategorier, huvudmedlem 350 kr, supportmedlem 175 kr och barnmedlem 100 kr.

### **Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad**

Fem nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft sex protokollförda möten. Styrelseledamöterna deltar i olika arbetsgrupper som har haft ett flertal möten som inför föreläsningsserien, Diabetesloppet, golftävlingen "Blå ringen" samt Diabetesgalan. Styrelsen har därutöver telefon- och mailkontakt med varandra mellan mötena.

## Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 14:e mars på café UH i Örnsköldsvik. Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna. Till ordförande för mötet valdes Per Nylén, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit varierat med arrangemang för både stora och små och även olika arrangemang beroende på vilken typ av diabetes man har. Föreningen har också anordnat flera arrangemang till förmån för Diabetesfonden. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2017 och beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet.

## Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 11:e april i Härnösand. Lars Persson och Håkan Backman deltog.

## Föreläsningsserien

Vi fortsatte med den populära föreläsningsserien under 2018. Det var 3 tillfällen under våren och 2 tillfällen under hösten där antalet deltagare varierade mellan 30-70 personer.

---

30/1-18 Emil Molin, hockeyspelare i Modo – Emil berättade om hur man får till livet som hockeyspelare när man har diabetes.

27/2-18 Anette Svensson, dietist – Hur väljer man mat som är bra för både blodsocker, blodfetter, vikt och hälsa.

Gun Nordfjell, livsstilscoach och inspiratör – Det tar 21 dagar att komma igång att träna, det finns 21 skäl att göra det. Du har bara ett liv, skjut inte upp din start att komma i gång.

27/3-18 Caisa Lindström, kurator – Hur uppstår stress, dess konsekvenser och återhämtningsprocessen. Caisa har skrivit en avhandling om utbrändhet hos föräldrar till barn med kroniska sjukdomar.

25/9-18 Konsten att se möjligheter - Ewelina tog oss med till Australien och Robert tog oss med på en löprunda – Alla har vi något att berätta så dela med dig eller bara lyssna.

30/10-18 Jörgen Nilsson, diabeteskonsult och allmän läkare – Fråga doktorn om typ 2 diabetes. Vad kan du själv göra och hur ska du göra för att nå bästa resultat.

## Diabetesloppet – Livets gång

I år anordnades Diabetesloppet den 5:e maj. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med ca 200 deltagare och vi samlade in ca 24 000 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer. Dessa pengar skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer. Om vi summerar alla fyra år som Diabetesloppet har arrangerats har vi kunnat bidra till diabetesforskning och stöd till utsatta barn i världen med totalt över 120 000 kr inklusive tillskott från lokalföreningen.

Diabetesloppet tjänar flera vällovliga syften:

- 1) Insamling till förmån för diabetesforskning och hjälp till barn i utvecklingsländer.
- 2) Möjlighet till motion och trevlig samvaro för hela familjen.
- 3) Information och kunskapsspridning inom diabetesområdet.
- 4) PR och marknadsföring för Diabetesföreningen i Örnsköldsvik.

### **Riksstämman**

Den 18-20 maj åkte Maria och Lars-Gunnar till Stockholm för att delta på Diabetesförbundets Riksstämma som representanter för vår förening. Lars var där som Länsföreningsrepresentant och Linda och Anna M var där som föräldrarådsrepresentanter, så vi var välrepresenterade från vår förening.

På Riksstämman sätts det upp mål och regler för hur förbundet ska jobba de kommande tre åren. Till ny heltidsarvoderad ordförande valdes Cajsa Lindberg som har en lång erfarenhet av arbete inom Diabetesförbundet, hon har bland annat varit ordförande för Ung Diabetes. Det valdes också en till stor del ny förbundsstyrelse som skall bistå henne i arbetet. En annan stor fråga var huruvida alla lokalföreningar inom Diabetesförbundet ska ha en enhetlig medlemsavgift. Det lyftes fram både fördelar och nackdelar och diskuterades hur stor medlemsavgiften i så fall ska vara. Beslut togs att det i framtiden kommer att vara samma avgift oavsett vilken lokalförening du tillhör.

### **Diabetesgolven "Blå ringen"**

Tisdagen den 17 juli anordnade Puttoms golfklubb i samarbete med Diabetesföreningen en välgörenhetstävling på golfbanan i Puttom. Tävligen arrangerades under Puttoms årliga golfvecka i juli och tilldelades namnet Blå Ringen. Alla intäkter förutom greenfee-avgiften gick oavkortat till Diabetesfonden.

Under tävlingsdagen fanns styrelsen och medlemmar från Diabetesföreningen på plats för att vara behjälpliga under tävligen samt dela ut startpaket och informera om diabetes. Totalt deltog 105 tävlanden och insamlingen blev totalt 21 000 kr till diabetesforskningen.

### **Regionkonferens i Östersund**

Hälsa och välbefinnande för kroniskt sjuka var temat för årets regionskonferens och utsikten över de höstfärgade skogarna och det snötäckta fjället och möjligheten att få prova spaavdelningen på hotell Frösö Park var verkligen en bra grund för detta,

Vi ägnade ganska mycket tid åt att klura ut hur och var vi ska kunna anordna läger för våra ungdomar, 14–17 år.

Robin Bryntesson delade som vanligt med sig av sina tankar, erfarenheter och sin energi och sen fanns det möjlighet att genomföra hinderbana, orientering mm tillsammans med honom eller att välja någon egen fysisk aktivitet.

Representanter från Diabetesförbundet berättade lite om vad som är aktuellt just nu, Diabetesgalan, gemensam medlemsavgift för hela landet, ny förbundsstyrelse och ny kanslichef mm.

### **Diabetesgalan - Världsdiabetesdagen**

På själva Världsdiabetesdagen den 14:e november bjöd föreningen in till att i trivsam samvaro följa Diabetesgalan på O 'Learys alla tv-skärmar.

Vi var ett 60-tal hungriga och förväntansfulla gäster, som bänkade oss och såg fram emot en informativ och underhållande afton.

Innan TV-galan fick vi lyssna till Emilia Holmlunds engagerande och personliga berättelse om sina långa vandringar med sin diabetes, inte alltid så lätt men det gäller att planera.

Föreningens ordförande Lars Persson ringde in vårt gåvobelopp på 10 000 kr, där O 'Learys bidrog med 50 kr/gäst.

### **Julmiddag**

Ett fåtal medlemmar från Diabetesföreningen deltog i julmiddagen med Funktionsrätt, Örnsköldsvik.

### **Informationsträffar**

I februari föreläste Anna Forsberg för Röda Korset, Örnsköldsvik.

Den 21:a mars föreläste Lars-Gunnar Lundin, Lars Persson och Ellenor Wändin om Svenska Diabetes Förbundet och vår lokalförening samt om typ 2 diabetes för Odd Fellow Orden i Örnsköldsvik.

### **Länsföreningen**

Föreningens representanter i Länsföreningen har varit Lars Persson, ordförande, Lars-Gunnar Lundin, ordinarie ledamot och Anna M Forsberg, suppleant.

### **Donationsgruppen**

Donationsgruppen som är ett samarbete mellan Njurföreningen, Hjärt- och lungsjukas förening samt Diabetesföreningen har haft flera möten och arrangemang under året. Lars Persson och Anna Forsberg har varit föreningens representanter.

Anna Forsberg, Lars Persson och Elisabet Persson var med på Naturens dag vid Högländssjön i augusti

Lars var också med under internationella donationsveckan som var vecka 41, då donationsgruppen var på sjukhuset och delade ut donationskort.

### **Övrigt**

Även detta år har föreningen skickat personliga julkort till samtliga 74 nya medlemmar och det har varit en mycket uppskattad gest. Kostnaden för julkorten går dessutom till Diabetesfonden.

På grund av ett antal olika anledningar har vår medlemsbroschyr för anmälan om medlemskap omarbetats och anpassats till den nya medlemsavgiftsmodellen, nya rutiner för medlemsregistrering, mer relevant och aktuell lokal aktivitetsbeskrivning samt ny postadress till förbundet att skicka anmälan till. Den nya broschyren har distribuerats och delats ut till samtliga hälsocentraler i kommunen samt till sjukhus och diverse mottagningar.

### **HSO & ABF**

Föreningen är medlem i HSO Örnsköldsvik samt i ABF Örnsköldsvik.

Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten.

### **Gåvor**

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

### **Hemsida**

Du hittar oss på [www.diabetes.se/ornskoldsvik](http://www.diabetes.se/ornskoldsvik)

Vi finns även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsvikdiabetesforening>

### **Hockey i loge med besök av Emil Molin**

Den 4:e mars hade föreningen bjudit in ungdomarna till hockey och hamburgare i en loge i Fjällräven Center. Efter matchen fick vi besök av favoritspelaren Emil Molin.

### **Lägerbidrag**

Tre ungdomar har beviljats bidrag till deltagaravgiften till Robin Bryntessons sommarläger "Sockertoppen".

### **Träffar för föräldrar & andra intresserade**

Under verksamhetsåret 2018 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat träffar för föräldrar & andra intresserade.

Syftet med dessa träffar är att föräldrar, släkt & vänner till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö för att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

Våra föräldrar Anna M och Linda är även representanter i Diabetesförbundets föräldraråd.

### **LUD – Lokala Ung Diabetes**

Några ungdomar har träffats ett par gånger för att försöka komma på aktiviteter för LUD. De har också skapat en sluten facebook grupp.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: [www.diabetes.se/ungdiabetes](http://www.diabetes.se/ungdiabetes)

### **Barnläger**

Årets diabetesläger för barn mellan 8-13 år som Länsföreningen arrangerar gick av stapeln vecka 33 i Utvik. Som vanligt var det härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. De hade också en överraskningsaktivitet för de barn som nästa år är för gamla för att få vara med, men vad det var kan vi inte avslöja här för då blir det inte någon överraskning nästa år. Vi hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

**Slutord**

Vi har jobbat hårt för att öka antalet medlemmar i föreningen och även detta år har vi ökat och den positiva trenden håller i sig. Vi är mycket tacksamma för det för ju fler vi blir desto starkare blir vår röst.

Vi har haft ett fantastiskt år med olika arrangemang för både stora och små, vi har samarbetat med flera olika parter och därmed nått ut till flera.

Vi har även detta år haft möjlighet att skänka pengar till Diabetesforskning i samband med Diabetesloppet, Diabetesgolven "Blå ringen" och Diabetesgalan för pengar till forskning behövs så livet med diabetes blir enklare.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra arrangemang.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2019 då vi bland annat fortsätter med föreläsningsserien, Diabetesloppet/Livets Gång i maj och Diabetesgolven i juli.

Örnsköldsvik 2019-01-21

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Lars-Gunnar Lundin

Anna M Forsberg

Linda Kristiansson

Erik Häggström

Maria Nyberg

Anna Forsberg

Ingela Holmlund