

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2017.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Lars-Gunnar Lundin	Kassör
Anna M Forsberg	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Maria Nyberg	Ledamot, Representant för LUD
Erik Haggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Anna Forsberg	Ledamot
Ingela Holmlund	Ledamot
Carl-Gustav Hägglund	Revisor
Lennart Hamberg	Revisor
Anette Wikman	Revisorssuppleant

Mikael Sundin Valberedare

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 317 st och vid årets slut 348 st. Det betyder att en ökning har skett i år igen och det är vi mycket glada för.

Medlemsavgiften har varit 250 kr för medlem med tidning, 185 kr för medlem utan tidning och 100 kr för familjemedlem. Kom ihåg att anmäla adressändring till kassören Lars-Gunnar Lundin.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Tre nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.

Vi har 284 medlemmar som får tidningen "Allt om Diabetes", vi har 44 medlemmar utan tidning, vi har 18 familjemedlemmar och 2 medlemmar med tidning och talband.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten samt ett planerings och inspirationsmöte där vi bland annat diskuterade framtidsresan, diabetesgalan och föreläsningsserien. Arbetsgruppen för Diabetesloppet har dessutom haft ett flertal möten. Styrelsen har därutöver telefon- och mailkontakt med varandra mellan mötena.

Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 22:a mars på Församlingshemmet i Örnsköldsvik. Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna. Till ordförande för mötet valdes Per Nylén, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit varierat med aktiviteter för både stora och små och även olika aktiviteter beroende på vilken typ av diabetes man har. Styrelsen har också varit representerade på Donationsgruppens arrangemang. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2016 och beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet.

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 19:e april i Härnösand.

Representanter var Lars Persson, Anna M Forsberg, Lars-Gunnar Lundin och Siw Lundin

Föreläsningsserien

Nytt för 2017 var den populära föreläsningsserien vi hade bjudit in till tillsammans med Diabetesmottagningen på sjukhuset. Vi hade 3 gånger under våren och 2 gånger under hösten där antalet deltagare varierade mellan 20-50 personer.

31/1-17 Hans Jönsson, Diabethics.com – "lär dig mer om din diabetes & få ett rikare liv". Forskning kring sjukdomarnas etiologi, olika former av diabetes, vad kan vi förvänta oss framöver gällande presumtiva bot och tekniska hjälpmedel.

28/2-17 Anna Appelblad, socionom på Human Resurs Företagshälsa - Konsten om att sova på saken och hur hanterar vi livsstressen.

28/3-17 Kristoffer Nåhem - Kristoffer har själv diabetes och idrottar på hög nivå och pratade om insulin, energi och högeffektiv träning.

26/9-17 Anne-Li Öman, socionom - Föreläsning om "medveten närvaro och diabetes, en hjälpsam kombo".

31/10-17 "Fyra röster om Diabetes" - Hur ser vardagen ut med diabetes och hur påverkas man av omgivningen. Fem personer med diabetes (typ 1 & typ 2) samt anhöriga berättade om sina upplevelser.

Diabetesforum och Förbundskonferens

I slutet av april fick en stor del av vår styrelse, dock i olika roller, möjlighet att vara med på Diabetesforum i Stockholm, som är en mötesplats för alla som har intressen av diabetes och diabetesvård i Sverige. Det var flera intressanta föreläsningar samt många utställare man kunde besöka. Det var två intensiva & mycket givande dagar tyckte deltagarna.

På helgen efter Diabetesforum var Förbundskonferensen inplanerad så Lars och Maria deltog i denna. Där diskuterades bla hur framtidens engagemang ska se ut och vad vill vi åstadkomma tillsammans.

Livets Gång – Diabetesloppet

I år anordnades Livets Gång och Diabetesloppet den 6:e maj av styrelsen. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med ca 270 deltagare och vi samlade in ca 35 000 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer.

Även i år så hade styrelsen budgeterat med ett bidrag på 50% på insamlat belopp för Diabetesloppet vilket avrundat blev att totalt 50 000 kr skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk Diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer. Från styrelsen deltog Lars, Linda, Lars-Gunnar, Anna, Maria och Ulrika.

Fotbollsåterträff

Lars-Gunnar och Siw Lundin har varit delaktiga i en arbetsgrupp som anordnade en fotbollsfest den 13:e juni för Örnsköldsviks fotbollsveteraner. Årets fest inbringade 10 522 kronor till lokala Diabetesföreningen vilket tacksamt har tagits emot av vår kassör Lars Gunnar Lundin. Nettot bestod av överskott från festen samt ett lotteri där fyra konstverk hade skänkts av Bo Westberg Gren.

Regionkonferens & Medelpads diabetesförenings 70-årsjubileum

I år var det den 70-års jubilerande Medelpads föreningens tur att arrangera regionkonferensen och representanter från vår förening var Linda och Maria. Förbundet, representerade av personal från kansliet som berättade om det nya sättet att behandla motioner som delvis kommer att användas vid riksstämman till våren. Det pratades om det nya förslaget att det ska vara samma medlemsavgift oavsett vilken lokalförening man tillhör.

Kvällen avslutades med en god middag med underhållning och dans och vi passade på att skänka en liten present till den jubilerande föreningen genom en gåva till forskningen.

Världsdiabetesdagen

Den 14:e november fick Diabetesföreningens representanter Lars och Ulrika möjlighet att besöka apoteket Örnen på Nygatan i Örnsköldsvik för att sprida information om typ 2-diabetes.

Apotekets kunder fick möjlighet att svara på Diabetesförbundets risktest, dvs hur stor är din risk att drabbas av typ 2-diabetes. De som svarade på denna test fick dessutom delta i en utlottning av en "goddiebag" från apoteket Örnen.

Föreningen delade ut broschyrer om typ 2 diabetes, tidningen "Allt om Diabetes" samt inbjudan om medlemskap i vår trevliga förening och man blir automatiskt medlem i Diabetesförbundet som jobbar för att göra "livet lättare med diabetes".

Diabetesgalan

Det var den lokala diabetesföreningen i Örnsköldsvik, som på själva Världsdiabetesdagen bjöd in att i trivsam samvaro följa Diabetesgalan på O 'Learys alla tv-skärmar.

Vi var ett 80-tal hungriga och förväntansfulla gäster, som bänkade oss och såg fram emot en informativ och underhållande afton.

Innan TV-galan fick vi lyssna till Emilia Holmlunds engagerande och personliga berättelse om sitt liv med diabetes. Hon, liksom många av oss upplever fortfarande missuppfattningar och fördomar kring denna folksjukdom.

En av kvällens höjdpunkter var då diabetesföreningens ordförande Lars Persson ringde in vårt gåvobelopp på 12 000 kr, där O 'Learys bidrog med 50 kr/gäst.

Galans totala insamlingssumma i Sverige nådde över 5,7 miljoner kr, som oavkortat går till Diabetesfonden.

Diabetes i skolan & på fritiden

Föreningens viktiga novemberföreläsning handlade om hur de som möter barn med diabetes i skolan och på fritiden ska veta hur livet med diabetes kan vara och hur de kan agera i olika situationer. Intresset var stort med ett 60-tal deltagare i aulan på Hälsocentralen Ankaret.

Barnläkare Rein förklarade hur kroppen fungerar när man får typ 1 diabetes som är den vanliga formen bland barn och ungdomar. Dietist Camilla berättade om hur viktig kosten är och att man som diabetiker ofta måste äta regelbundet och kan behöva äta något före, under och/eller efter fysisk aktivitet. Då insulinbehovet beräknas utifrån vad man äter, när man äter, stress, vad man ska göra, vad man har gjort, om man har en eventuell infektion på gång i kroppen, om man håller på att växa och så vidare så är det inte så lätt att få till exakt rätt insulindos, snarare omöjligt. Det innebär att det alltid måste finnas något till hands om blodsockret blir för lågt till exempel druvsocker, söt dryck eller frukt. Rebecca som i dag är en vuxen kvinna och hennes mamma Charlotte berättade om sina erfarenheter från när Rebecca gick i grundskola och gymnasiet. De poängterade att då diabetes är en så individuell sjukdom kan man inte jämföra elever med diabetes och man måste lita på att barnet/ungdomen är den som bäst känner sin kropp och sin sjukdom. Om blodsockret legat högt eller lågt påverkar det inte bara för stunden utan man kan bli seg i flera timmar, något att ta i beräkning vid inlärnings och provsituationer. Tack till alla våra föreläsare och åhörare.

Informationsträff

Den 17/10 var Lars på en träff med SKPF-pensionärerna och informerade om sjukdomen och om föreningen.

Länsföreningen

Föreningens representanter i länsföreningen har varit Lars Persson, ordförande, Lars-Gunnar Lundin, ordinarie ledamot och Anna M Forsberg, suppleant.

Donationsgruppen

Donationsgruppen har haft flera möten under året. Lars Persson, Anna Forsberg och Carina Viberg har varit föreningens representanter.

Lars har även varit med och representerat föreningen på hälsomässan i Fjällräven center i februari, Anna var med på Naturens dag vid Höglandssjön i augusti och på mångkulturella dagen i september. Lars-Gunnar och Siw var med på "Hälsans dag" på Arenan i augusti.

Anna och Carina var med under internationella donationsveckan som var vecka 41, då donationsgruppen var på sjukhuset och delade ut donationskort.

HSO & ABF

Föreningen är medlem i HSO Örnsköldsvik samt i ABF Örnsköldsvik.

Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Nu finns vi även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsvikdiabetesforening>

Gilla oss gärna!

Barn- & ungdomssektionen

Föräldraträffar

Under verksamhetsåret 2017 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat flera föräldraträffar. Syftet med dessa är att föräldrar till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö och få möjlighet att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

De har även anordnat aktiviteter för de yngre barnen där antalet anmälda har varit för få så de har varit tvungna att ställa in dem.

Våra föräldrar Anna M och Linda är även representanter i Diabetesförbundets föräldraråd.

LUD – Lokala Ung Diabetes

Några ungdomar har träffats ett par gånger för att försöka komma på aktiviteter för LUD och de har kommit i gång bra med förslag som tex. läger, biokväll, matlagingskväll, föreläsare.

De har gjort ett informationskort om Ung Diabetes i Örnsköldsvik som har skickats ut till alla under 30 år samt så har de gjort Facebook sidan synlig.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Barnläger

Årets diabetesläger för barn mellan 8-13 år som länsföreningen arrangerar gick av stapeln vecka 33 i Utvik. Som vanligt hade vi härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. Vi hade också en överraskningsaktivitet för de barn som nästa år är för gamla för att få vara med, men vad det var kan vi inte avslöja här för då blir det inte någon överraskning nästa år. Vi hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

Slutord

Medlemsantalet under verksamhetsåret 2017 har ökat med nästan 10 % och det är vi i styrelsen mycket glada för och ju fler vi blir desto starkare blir vårt Förbund. Vi har haft ett fantastiskt år med olika aktiviteter för både stora och små, vi har samarbetat med flera olika parter och därmed nått ut till flera.

Vi har även haft möjlighet att skänka pengar till Diabetesforskning i samband med Diabetesloppet, Diabetesgalan och Medelpads Diabetesförenings 70-års jubileum och pengar till forskning behövs så livet med diabetes blir enklare.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra aktiviteter.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2018 då vi har mycket på gång. Bland annat fortsätter föreläsningsserien och även i år arrangerar vi Diabetesloppet/Livets Gång i maj.

Örnsköldsvik 2018-02-12

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Lars-Gunnar Lundin

Anna M Forsberg

Linda Kristiansson

Erik Häggström

Maria Nyberg

Anna Forsberg

Ingela Holmlund