

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2016.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Anna M Forsberg	Vice ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Lars-Gunnar Lundin	Kassör
Kristina Perbo	Ledamot
Anna-Lena Ekman	Ledamot
Maria Nyberg	Ledamot
Erik Häggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot
Anna Forsberg	Ledamot
Carl-Gustav Hägglund	Revisor
Lennart Hamberg	Revisor
Anette Wikman	Revisorersuppleant
Roger Gustavsson	Valberedare
Josefine Brohlin Ljung	Representant för LUD

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 304 st och vid årets slut 317 st. Det betyder att en ökning har skett och vi har vänt den nedåtgående trenden. Medlemsavgiften har varit 250 kr för fullt betalande medlem och 185 kr för stödjande medlem samt 100 kr för familjemedlem.
Kom ihåg att anmäla adressändring till förbundskansliet.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Två nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.
Samtliga medlemmar har fått tidningen "Diabetes". Två synskadade har fått "Diabetes" som talbok.

Möten

Under året har tre medlemsmöten arrangerats. Styrelsen har haft åtta protokollförda möten samt ett möte där vi diskuterade framtidsresan. Styrelsen har dessutom telefon- och mailkontakt med varandra mellan mötena.

Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 14:e mars på Församlingshemmet i Örnsköldsvik. Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna. Till ordförande för mötet valdes Per Nyhlén, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit varierat med aktiviteter för både stora och små och även olika aktiviteter beroende på vilken typ av diabetes man har. Nytt för i år är att en liten skara ungdomar har träffats lokalt för att utbyta idéer och erfarenheter. Styrelsen har också varit representerad på diabetesskolor som vårdcentralerna anordnar samt så har vi varit representerade på Donationsgruppens arrangemang. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2015 och beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet.

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 11:e april i Härnösand.

Representanter var Lars Persson, Anna M Forsberg, Lars-Gunnar Lundin och Siv Lundin

Föreningens representanter besöker Kom In

Den 2:a maj mellan 13.00-ca 14.30 var det Diabetesföreningens tur att besöka "Kom In" som är en mötesplats för ALLA daglediga. Lars och Maria informerade om sjukdomen samt om föreningen och vår verksamhet. Därefter fick deltagarna möjlighet att ställa frågor.

www.ornskoldsvik.se/komin.

Livets Gång – Diabetesloppet

I år anordnades Livets Gång och Diabetesloppet den 7:a maj av Anna och Michelle, som gjorde detta som ett skolprojekt även detta år. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med ca 250 deltagare och de samlade in 19 263 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer.

I år så hade styrelsen budgeterat med ett bidrag på 50% på insamlat belopp för Diabetesloppet vilket avrundat blev att totalt 30 000 kr skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk Diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer. Från styrelsen deltog Lars, Linda, Lars-Gunnar och Ulrika.

Förbundskonferens

Helgen den 28-29 maj var Lars och Lars-Gunnar i Stockholm på förbundskonferensen. Temat för konferensen var "framtidsresan". Först gick man igenom viktiga årtal bakåt i tiden som gjort livet enklare att leva med diabetes men nu kliver vi på tåget mot framtiden. Hur ska vi tänka framåt, vilka utmaningar står förbundet inför, vilka vägval ska vi ta för att möta omvärlden och stärka rollen som påverkans aktör och vi ska vara stolta över att tillhöra Diabetesförbundet.

Detta kommer man att jobba vidare med på alla nivåer, från förbundet till den enskilde medlemmen. För det gäller att ta vara på allas engagemang. Två ledord tar vi med oss: "Det vi gör ska vara VIKTIGT på riktigt och det ska vara ROLIGT".

Vårresa

Lördagen den 7:e Juni var det ett antal personer som valde att åka på vårens medlemsresa till Donkey Ranch i Backsjön/Sollefteå för att lysa upp tillvaron med lite blomsterprakt. Tulpaner i massor, Sibirienhuskey, och åsnor fanns att titta på. Ett mindre antal hantverksständer fanns också till beskådande.

Efter guidningen var det lunchtid och vi serverades grönsaker, brödsnitt och lax tillagad i folie på grillen. Eftersom regnet hängde i skyn röstade man för tidigare hemfärd. Till minne av dagen fick vi välja 10 st tulpaner som knipsades av och överlämnades till oss innan hemfärd.

Regionkonferens

Den 24-25 september var Lars-Gunnar och Siv på regionkonferens för Mellansvenska regionen på Quality hotell Galaxen i Borlänge. Det var sammanlagt 38 deltagare från regionen.

Jonas Bergstedt och Björn Ehlin från Förbundsstyrelsen välkomnade och berättade hur Förbundet arbetar inom projektet "Framtidsresan", som lanserades på Förbundskonferensen i maj.

Efter lunchen diskuterades frågor som är viktiga för regionen. Chris Syamputra ledde diskussionen kring det gemensamma regionslägret för åldrarna 14-17 år, som i år blev inställt då endast 1 deltagare anmält sig.

Det beslutades att regionen skulle tillsätta en ansvarsgrupp med 1 representant från varje län.

Chris blir sammankallade och från vårt län valdes Gunnel Malm Agerbrink. På förslag av Gunnel bestämdes att vi gör ett uppehåll med lägret 2017 och satsar på 2018.

Efter detta diskuterades upplägget av konferensen som vi valt d.v.s. helt utan föreläsare och istället i huvudsak gruppsamtal. Majoriteten av deltagarna röstade för att denna mötesform är att föredra. En god middag på kvällen avnjöts i trevligt sällskap.

På söndagsmorgon fortsatte vi att lufta våra funderingar inom regionen. Vi har lägret tillsammans, men kanske kan vi samarbeta mer. Stina från ABF kom och berättade om deras verksamhet och att de gärna vill samarbeta mer med oss.

Frågor om hur landstingen sköter sig gällande diabetesvård var också en stor fråga som togs upp. Förbundsrepresentanterna berättade om blå boken, nationella diabetesregistret och Nationella riktlinjer. Bra att gå in och kolla upp fakta innan man gör en ev. skrivelse till landstinget. Förordades att varje länsförening sköter detta. De flesta landsting har s.k. diabetesråd dit man kan vända sig. Frågorna var fria men förbundsrepresentanterna Jonas och Björn skickade med tre punkter man kunde arbeta med. De två första punkterna var tagna ur Framtidsresan:

- *Varför blev du medlem i Diabetesförbundet?*
- *Varför började du engagera dig i styrelse eller annat?*
- *Hur kan regionen samarbeta mera?*

De tre grupperna fick sedan redovisa sina tankar, funderingar och förslag för övriga deltagare. Många tyckte att det var bra när det var fria diskussioner och för vår egen del var nog möjligheten att träffa andra med diabetes och anhöriga och lyssna in deras erfarenheter av diabetesvård det största utbytet från regionkonferensen.

Världsdabetesdagen

Diabetesföreningen i samarbete med Apotek Hjärtat i Örnsköldsvik informerade under hela vecka 46 om riskerna att drabbas av typ 2-diabetes och möjlighet gavs att själva utföra risktest för typ 2, den vanligaste diabetesformen som ökar lavinartat i världen. Ökningen är tätt förknippad med livsstilsförändringar i form av mer stillasittande och ohälsosammare kosthållning. Vi delade ut nyttiga broschyrer som "Länge leve hälsan", diabetestidningen "Allt om Diabetes", samt förstås inbjudan till medlemskap i vår livskraftiga och trevliga lokalförening och därmed automatiskt bli medlem i det centrala Diabetesförbundet, som har den fantastiska visionen att "**utrota diabetes för gott**", genom framförallt forskningsstöd.

Julbord

En ovanligt liten skara, men lika munter som vanligt njöt av julbordet på BO:s restaurang den 4:e december. Extra roligt var det att se några nya ansikten i församlingen. Har ni någon bekant som har diabetes som inte är medlem så uppmana dem att gå med. Föreningen är till för alla som har diabetes oavsett vilken typ man har. "**Tillsammans är vi starkare!**"

Hälsocentralträffar

Den 20/10 hade hälsocentralen Human Resurs bjudit in sina patienter samt Lars och Lars-Gunnar från diabetesföreningen till en föreläsning som handlade om kostens betydelse för övervikt och diabetes. Föreläsningen hölls av Kristina Andersson som arbetar som näringsfysiolog, författare och föreläsare. Kristina har skrivit flera böcker bl.a. "Diabetes du kan själv påverka" - som även gick att köpa direkt efter föreläsningen. Det var en intressant, nyttig och mycket välbesökt föreläsning.

Den 25/10 var Lars och Lars-Gunnar med på Human Resurs diabetesskola för nydebuterade typ 2:or och presenterade föreningen.

Länsföreningen

Länsföreningens uppdrag har varit att gå igenom hur bemanningen ser ut på hälsocentralerna i länet samt vilket patientunderlag som finns. Fokusrågor har tagits fram tidigare men dessa har bearbetats. I december representerade Lars länsföreningen när Förbundet hade kallat till ett möte för alla länsordföranden.

Föreningens representanter i länsföreningen har varit Lars Persson, ordförande, Lars-Gunnar Lundin, ordinarie ledamot och Anna M Forsberg, suppleant.

Donationsgruppen

Donationsgruppen har haft flera möten under året. Lars Persson, Anna Forsberg och Carina Viberg har varit våra representanter.

Lars har även varit med och representerat föreningen på hälsomässan i Fjällräven center i februari, Maria och Anna var med på Naturens dag vid Högländssjön i augusti, Anna var med på mångkulturella dagen i september samt så var Anna och Carina med under internationella donationsveckan som var vecka 41, då donationsgruppen var på sjukhuset och delade ut donationskort.

Samarbete med diabetesmottagningen

Vårt samarbete med diabetesmottagningen har gett oss möjlighet att få lyssna på tre intressanta föreläsningar. I oktober lyssnade vi på läkaren Peter Adolfsson som pratade om diabetes & idrott och i november var det dietist Stig Mattson som pratade om kost, motion & diabetes, båda föreläsningarna var via videolänk. I december fick vi besök av energiknippet Robin Bryntesson som gav oss en inspirerande föreläsning.

HSO & ABF

Föreningen är medlem i HSO Örnsköldsvik samt ABF Örnsköldsvik. Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Nu finns vi även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening>
Gilla oss gärna!

Barn- & ungdomssektionen

Föräldraträffar

Under verksamhetsåret 2016 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat flera föräldraträffar. Syftet med dessa är att föräldrar till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö och få möjlighet att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

De har även anordnat aktiviteter för de yngre barnen där antalet anmälda har varit för få så de har varit tvungna att ställa in dem.

Våra föräldrar Anna M och Linda är även representanter i Diabetesförbundets föräldraråd.

LUD – Lokala Ung Diabetes

Några ungdomar har träffats ett par gånger för att försöka komma på aktiviteter för LUD och de har kommit i gång bra med förslag som tex. läger, biokväll, matlagingskväll, föreläsare.

De har gjort ett informationskort om Ung Diabetes i Örnsköldsvik som har skickats ut till alla under 30 år samt så har de gjort Facebook sidan synlig. Arbetet fortsätter 2017.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Barnläger

Årets diabetesläger för barn mellan 8-13 år som länsföreningen arrangerar gick av stapeln vecka 33 i Utvik. Som vanlig hade vi härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. V hade också en överraskningsaktivitet för de barn som nästa år är för gamla för att få vara med, men vad det var kan vi inte avslöja här för då är blir det inte någon överraskning nästa år. Vi hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

Slutord

Vår förhoppning om ett ökat medlemsantal under verksamhetsåret 2016 har gått i uppfyllelse och det är vi i styrelsen så glada för. Vi har haft ett fantastiskt år med olika aktiviteter för både stora och små, vi har samarbetat med flera olika parter och därmed nått ut till flera. Men än är vi inte nöjda, för ju fler vi blir desto starkare blir vårt Förbund.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra aktiviteter.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2017 då vi har mycket på gång. Bland annat en föreläsningsserie tillsammans med diabetesmottagningen och Diabetesloppet/Livets Gång i maj där anmälningsavgiften oavkortat går till Diabetesforskning och pengar till forskning behövs så livet med diabetes blir enklare.

Örnsköldsvik 2017-03-13

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Lars-Gunnar Lundin

Anna-Lena Ekman

Kristina Perbo

Anna M Forsberg

Linda Kristiansson

Erik Häggström

Maria Nyberg

Anna Forsberg