

KONTAKT

Oktober 2019



Diabetesföreningen

i Umeå med omnejd

KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN:

Mejl: umea@diabetes.se

Hemsida: <http://www.diabetes.se/umea>

Mariehemsvägen 7N, Umeå

Glöm inte att gå in på hemsidan för Diabetesförbundet:

www.diabetes.se

Här hittar du aktuella aktiviteter och annat i kalendariet.

Du loggar in med ditt personnummer och medlemsnummer.

Medlemsnumret hittar på tidningen du får i brevlådan från förbundet och det finns på din avi för medlemskapet.

Se även i annons i alltomvasterbotten.se i VK/VF

Medlemsaktiviteter

I slutet av september anordnade Västerbottens länsförening Barn -och Föräldraläger vid Medlefors folkhögskola i tre dagar.

Ett uppskattat läger för de ca 50 st deltagarna där föreläsningar varvas med gemensamma aktiviteter.

12:e september var det dags för den årliga Surströmmingen! Fällforsån dukade upp med läckerheter, sång och gemenskap.

16:e september lyssnade vi på en av deltagarna från Ungdiabetes som berättade om sitt äventyr Keb17. Andreas Lärkerud gav oss en personlig och lättsam berättelse kring hur ett sådant äventyr kan upplevas – att ta sig upp för Kebnekaises sydtopp! Här var det inte bara blodsockret som skulle hanteras – tältning, skor och "höga" förväntningar bidrog till nya lärdomar för deltagarna.

24:e september föreläste Olov Rolandsson om typ 2 diabetes. Fokus på genomförda studier och två nya viktiga studier. 20 tal deltagare bjöds på kaffe och tilltugg.

MEMO – Undersöka koppling mellan besvär av metformin och magtarmbakterier.

DEMAND - ska lära oss mer om kopplingar mellan typ 2 diabetes och minnesstörningar.

För snabb info om vad som är på gång i vår förening – följ vår slutna facebook-grupp



Diabetesföreningen i Umeå med omnejd

Har du en ny e-post adress? meddela på www.diabetes.se så får du enklare tillgång till inbjudningar till föreläsningar och utbildningar som anordnas av föreningar i samverkan med diabetesföreningen.



Diabetesgalan med festlig julbuffé!
Vi dukar upp för fest i Ersboda folkets hus,
mat, TV-show och lotterier.

Mer information i separat blad!

Årsmöte – Lägg datum på minnet!

Datum för årsmöte 2020 är **tisdag 17 mars**
i Funktionsrätts nya lokaler vid Mariehems
centrum.

Vi börjar kl 18.30 och fikar efter mötet.

Motioner kan redan nu skickas till styrelsen
inför årsmötet

Vi ses!

Pågående aktiviteter

Terapibad på Hemgården med Åke Svedberg
t.o.m. den 17 december. Måndagar kl 16 -17

